



MANUAL DO ATLETA

PROGRAMAÇÃO - PERCURSO - DICAS IMPORTANTES

LEIA O REGULAMENTO ANTES DA PROVA





ÍNDICE

3

PROGRAMAÇÃO

4

**MAPA
DO PERCURSO**

5

**REGRAS
ESPECÍFICAS**

6

**PONTO DE
TROCA**

7

**TELEFONES DE
EMERGÊNCIA**

PROGRAMAÇÃO

11 de outubro (domingo)

ENTREGA DE KITS

LOCAL : Parque das Águas, Lago Sul, ao lado da Ponte das Garças.

COMO CHEGAR ?

HORÁRIO : das 4:50 às 5:50

OBSERVAÇÕES :

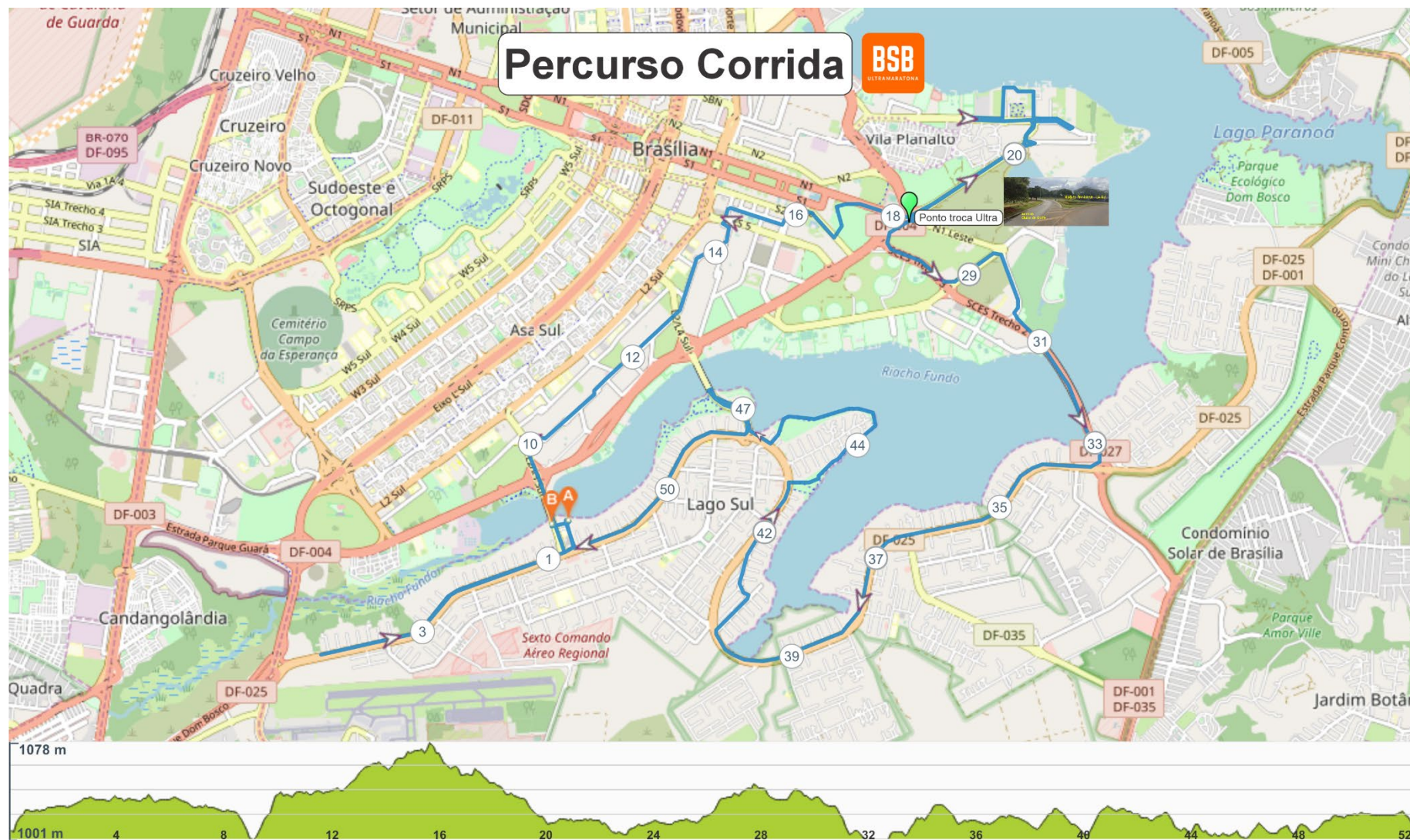
- **Apresentar :**
 - documento de identidade com foto,
 - comprovante de pagamento quitado, retirado no **ESPAÇO ATLETA**.
 - **Termo de Responsabilidade** – impresso, preenchido e assinado.
 - **Ficha Médica** – impressa, preenchida e assinada.



LARGADA DA PROVA : 6 HORAS



MAPA DO PERCURSO



[LINK GOOGLE MAPS](#)

[BAIXAR O ARQUIVO PARA O GARMIN OU GPS](#)

REGRAS ESPECÍFICAS

BSB
ULTRAMARATONA

- Será exigido a Ficha Médica e Termo de Responsabilidade preenchido e assinado para poder participar da BSB ULTRA MARATONA 2026.
- O atleta será responsável em providenciar seu apoio logístico para participação no EVENTO.
- Será obrigatória a passagem do ULTRAMARATONISTA nos PCS colocados ao longo do percurso.
- Será permitido o pacing por corredor ou ciclista, sem o contato pessoal, não podendo ser realizado por veículo motorizado.
- A hidratação e alimentação no percurso serão de responsabilidade do DO ATLETA E DO SEU APOIO.
- Durante o percurso teremos staffs da organização identificados com coletes com autoridade para identificação e anotação do atleta que esteja utilizando-se de conduta que não conduzem com o regulamento.

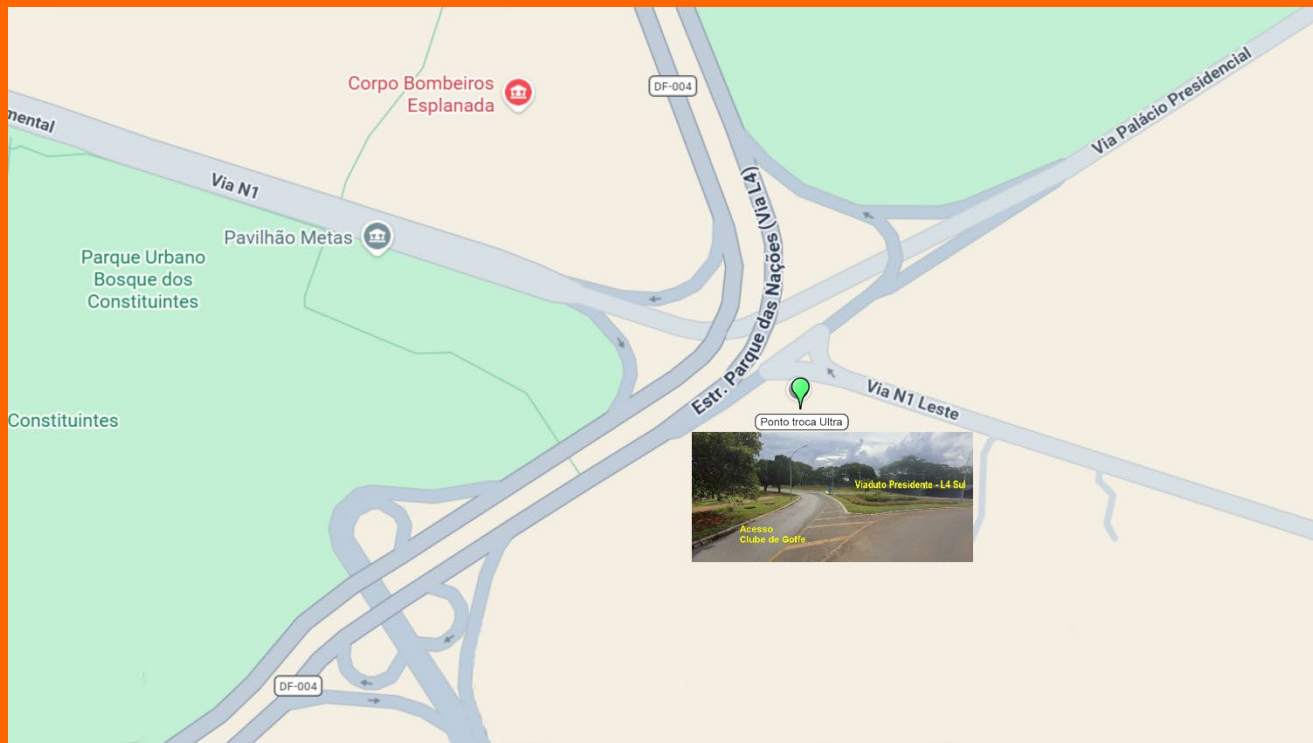


MKS
ESPORTES

PONTO DE TROCA DUPLAS

BSB

ULTRAMARATONA



Será no trevo que dá acesso ao Clube de Golfe, próximo ao viaduto do Presidente.

COMO CHEGAR

- SERÁ DEMARCADO COM UMA PLACA E UMA BANDEIRA DA MKS ESPORTES.



TELEFONES DE EMERGÊNCIA



**EM CASO DE EMERGÊNCIA ENTRE EM CONTATO
ATRAVÉS DOS TELEFONES ;**

61 98402-3128

61 9901-3128





BOA PROVA A TODOS

   **#MKSESPORTES**
SIGA-NOS!



61 99901-3128